

Die Massage findet am unbedeckten Körper statt.
Der Intimbereich ist während der gesamten Massage
bedeckt und wird nicht in die Behandlung einbezogen.
Die angegebenen Zeiten beziehen sich bei allen Massagen
auf die reine Massagezeit. Hinzu kommen Vorgespräch
sowie Nachruhezeit.

**Ausführliche Informationen zu den Ayurveda Massagen
und weiteren Angeboten wie z.B. Yogakurse findest
Du unter me-and-yoga.de.**

Me & Yoga

Yoga, yogalogisches Coaching und Massagen

Claudia Atz
Am Geiersberg 11
76646 Bruchsal
07251-3023495
info@me-and-yoga.de

me-and-yoga.de
facebook.com/meandyoga

Ayurveda & Massagen





Dein Raum für
Yoga und Massagen.

Maitreyi Claudia Atz
Yogalehrerin und Ayurveda-Masseurin

„Gönne Dir eines dieser Wohlfühlerlebnisse und bedanke Dich bei Deinem Körper. Verwöhne Deinen Geist und lasse die Seele baumeln.“

Ayurveda ...

„Das Wissen vom langen und gesunden Leben“ ist eine über 5.000 Jahre alte ganzheitliche indische Heilkunst. Die Ölmassage, bei der spezielle, individuell auf den Konstitutionstyp (Doshas) abgestimmte Öle in achtsamen Bewegungen einmassiert werden, spielt dabei eine wichtige Rolle. Neben der entschlackenden, entgiftenden und nährenden Wirkung hilft sie viele körperliche und seelische Symptome wie Verspannungen, Schmerzen, Schlafstörung, Unruhe, Traurigkeit, Erschöpfung und vieles mehr zu verbessern. Bei regelmäßiger Anwendung kann sie verjüngend, gewebe-straftend sowie regenerierend wirken.

Dreier-Paket – Einmal ist keinmal

10 % beim Buchen von 3 Massagen (pro Person).

Teilnehmer/innen aktueller Yogakurse erhalten 20 % auf jede Massage.



Ayurveda Massagen

Ayurvedische Fußreflexmassage

45 Minuten – 43 € | 60 Minuten – 50 €

Upanahasveda

Ayurvedische Rücken- und Nackenmassage

40 Minuten – 45 € | 60 Minuten – 65 € (inkl. Gesicht)

Mukabhyanga

Ayurvedische Gesichts- und Kopfmassage

40 Minuten – 40 €

Ayurvedische Teilkörpermassage

60 Minuten – 65 € | 90 Minuten – 90 €

Abhyanga Ganzkörpermassage

90 Minuten – 90 € | 120 Minuten – 115 €

Entspannung pur

75 Minuten – 75 €

Weitere Massagen

Klangschalenmassage

45 Minuten – 55 €

Intuitive Massage

60 Minuten – 65 € | 90 Minuten – 90 €

120 Minuten – 115 € | 180 Minuten – 170 €

Kindermassage (bis 12 Jahre)

Bitte beachte, dass während der Massage ein Elternteil anwesend sein muss. Geeignet für Kinder aller Altersstufen.

20 Minuten – 20 € | 40 Minuten – 30 €